

Muskelaufbau beim Sport- und Familienhund:

Grundlagen für gesundes Training zu Hause



Lea Knaus

Datum	09.05.2026
Ort des Seminars	Hundumsicht GmbH, Hauptstrasse 33c, 8580 Sommeri
Seminarleitung	Lea Knaus
Zeit/Dauer	13.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter / Organisator

SKG Sektion St. Gallen

Kontaktperson

Verena Schöning, verena.schoening@gmx.de

Zielpublikum

Gruppenleiter, Sporthundetrainer, Hundesportler, Freizeithändler und Interessierte

Inhalt

Gezielt Muskelgruppen beim Hund zu Hause stärken

Informationsziele

Teilnehmer lernen Anatomie und Biomechanik der wichtigsten Muskelfunktionsgruppen (Rumpfträger, Schulterstabilisatoren, Rücken-Beckenstabilisatoren und Hinterhand) kennen und erlernen praktisch Übungen für die funktionelle Kräftigung dieser Muskelgruppen

Konzept des Seminars

Theorie und Vorführung mit einzelnen Hunden

Kosten

SKG-Mitglieder CHF 80.00 mit Hund/CHF 60.00 ohne Hund
Nicht SKG-Mitglieder CHF 110.00 mit Hund/CHF 90.00 ohne Hund

Bemerkungen

Plätze mit Hunden begrenzt

Ausrüstung

Schreibzeug, Belohnung (Leckerli, Spielzeug), saubere Schuhe (z.B. Hausschuhe, Hallenturnschuhe) zum Wechseln für die Halle

Anmeldeschluss

27. April 2026

Anmeldung

SKG Sektion St. Gallen, Verena Schöning
verena.schoening@gmx.de