

# Weiterbildung 2026

Anerkannte Weiterbildung für GL, SKN/NHB-Ausbilder SKG

## Muskelaufbau beim Sport- und Familienhund:

# Grundlagen für gesundes Training zu Hause



Lea Knaus

**Datum** 09.05.2026

**Ort des Seminars** Hundumsicht GmbH,  
Hauptstrasse 33c, 8580 Sommeri

**Seminarleitung** Lea Knaus

**Zeit/Dauer** 13.00 – 17.00 Uhr

**Veranstalter /  
Organisator**

SKG Sektion St. Gallen

**Kontaktperson**

Verena Schöning, verena.schoening@gmx.de

**Zielpublikum**

Gruppenleiter, Sporthundetrainer, Hundesportler, Freizeithündeler und Interessierte

**Inhalt**

Gezielt Muskelgruppen beim Hund zu Hause stärken

**Informationsziele**

Teilnehmer lernen Anatomie und Biomechanik der wichtigsten Muskelfunktionsgruppen (Rumpfträger, Schulterstabilisatoren, Rücken-Beckenstabilisatoren und Hinterhand) kennen und erlernen praktisch Übungen für die funktionelle Kräftigung dieser Muskelgruppen

**Konzept des Seminars**

Theorie und Vorführung mit einzelnen Hunden

**Kosten**

SKG-Mitglieder CHF 80.00 mit Hund/CHF 60.00 ohne Hund  
Nicht SKG-Mitglieder CHF 110.00 mit Hund/CHF 90.00 ohne Hund

**Bemerkungen**

Plätze mit Hunden begrenzt

**Ausrüstung**

Schreibzeug, Belohnung (Leckerli, Spielzeug), saubere Schuhe (z.B. Hausschuhe, Hallenturnschuhe) zum Wechseln für die Halle

**Anmeldeschluss**

27. April 2026

**Anmeldung**

SKG Sektion St.Gallen, Verena Schöning  
**verena.schoening@gmx.de**